Konditionstest:

Bei diesem Test soll eine Distanz von 800m so schnell wie möglich bewältigt werden.

Materialien:

1 x Stoppuhr

1 x Wendekegel (Wendeposten)

1 x Starter/Zeitnehmer

2 x Sortierer nach Zieleinlauf

Ablauf:

1. Startkommando: „Fertig los“
2. Streckenführung mit Wende
3. Ein Wertungsdurchgang

Sichtungstrainerin
Steffi Junges
Schillerstraße 6
17033 Neubrandenburg
St.-Nr.: 072/142/02667

Telefon: +49 171 160 36 98
Telefax: +49 395 5707 38 90
s.junges@kanu-mv.org
www.kanu-mv.org

Mitglied des Landessportbundes M-V e.V.
und des Deutschen Kanu-Verbandes e.V.
LANDESSPORTBUND MECKLENBURG-VORPOMMERN E.V.
Deutscher Kanu-Verband